



אלו ורה בראי ההיסטוריה

מאת: ד"ר יוסף שבתאי – רופא מנתח / ראש"צ

מאז ומתמיד נמצא צמח האלו ורה בשימוש לצורכי רפואה. אנשים מגדלים אלו ורה מאות שנים בתור תרופה עממית נגד כל בעיה. אזכוריו של הצמח נמצאו עוד על גבי לוחות החימר משנת 1750 לפנה"ס במסופוטמיה. תכונותיה הרפואיות של אלו ורה נרשמו לראשונה בכתבים רפואיים מצריים משנת 1500 לפנה"ס. מספרים כי אפילו קליאופטרה נהגה לפנק את עורה בג'ל אלו ורה.

ההיסטוריה מלמדת כי אלכסנדר הגדול כבש את האי סוקטרה (בים האדום) שהיה משופע בשדות אלו ורה, רק כדי שחייליו יוכלו לרפא את פצעי המלחמה שלהם. ידוע כי חניבעל לעתים יצא למלחמה רק כדי לקבל גישה לשדות אלו ורה בצפון אפריקה.

יתרה מזאת, אלו ורה מופיע בדברי הימים מהמאה ה-6 לפני הספירה בפרס, והוא נמכר על ידי סוחרים ערבים להודו, טיבט, מלזיה, מזרח הודו ומחוז קנטון שבסין- שם נרשם שימוש בו במאה ה-7 לספירה, וכן מאוחר יותר מוזכר בכתביו של הרמב"ם.

ידוע כי את הצמח גידלו באמריקה שבטי מאיה מיוקטן, סמינולים מפלורידה וילידי קורסאו וקובה. באלו ורה השתמשו לטיפול בחתכים, זיהומים, שלפוחיות, עקיצות חרקים וכן לטיפול בבעיות פנימיות כפי שמספרים חוקרי ספרד ופורטוגל, וכן הרופאים והכמרים אשר התלוו אליהם. הכמרים הישועיים של ספרד במאה ה-15 וה-16, אשר התמצאו גם בכתבים הפארמקולוגיים הרומיים והיווניים, השתמשו באלו ורה כל אימת שמצאו אותו צומח בטבע פראי.

באמריקה, אלו ורה צומח בפלורידה ובעמק הרי-גרנד בטקסס מזה כ-400 שנה. המחקר האמין הראשון בנושא אלו ורה נערך על ידי ד"ר ס.א. קולינס בשנת 1934, כאשר מקרים מסוימים של דלקת עור רנטגן וכיבי עור טופלו בעלי אלו ורה אשר נחתכו והפצעים נעטפו בהם.

במחקר נצפה שיעור בולט של שיפור במצב הפצעים. (רופאי עור החלו לערוך דיווחים ניתנים להשוואה.) בשנת 1937 דר' ג'א. קרואה הציג שימוש רחב יותר לאלו ורה לטיפול בכיבים כרוניים, אקזמות, כוויות, כוויות שמש, קיסוס רעיל ופגיעות קלות. ממצאיו מעידים על החלמות מוחלטות והתחדשות הרקמה ללא צלקות.

בשנת 1959, הכיר מנהל המזון והתרופות של ארה"ב (FDA) כי משחת אלו ורה אכן משקמת את רקמת העור. מאז מחקרים אלו, הצלחה בשימוש מקומי באלו ורה היא תופעה נפוצה ורופאים משתמשים בה לטיפול בפצעי לחץ, נשירת שיער ואקנה.

ובכן, מהו סוד הצלחתו הכה רבה של אלו ורה? הסוד נעוץ בהרכב הייחודי והמתוחכם, וכן בפעולתם הסינרגטית של רכיבי האלו ורה.

מרכיביו של ג'ל האלו ורה

- א. ליגנינים: מצויים בסיבים המרובים של הג'ל שבעלה. (מסוגלים לחדור לתור רקמה ולשאת עמם רכיבים אחרים).
- ב. ספונינים: גליקוזידים אשר מקדמים ניקוי ומספקים אפקט אנטיספטי.
- ג. אנתרקינונים: מכלול המכיל משככי כאבים, חומרים אנטי-בקטריאליים ואנטי-ויראליים.
- ד. מינרלים: מיטיבים עם בריאותו הכללית של גופנו ומקיימים פעילות גומלין עם
- ה. ויטמינים, קו-אנזימים ואנזימים פרוטאליטיים. ויטמינים: חיוניים לתחזוקת בריאותנו. פועלים היטב כחומרים מזרזים.
- ו. מונו-פולי-סכרידים: (קרבוהידרטים) חומרים מזינים חיוניים.
- ז. חומצות אמינו: לבני הבנין לתיקון הרקמות הפגועות.
- ח. חומצות אמינו שניוניות
- ט. אנזימים.

על בסיס המחקרים אנו יודעים שאלו ורה

- ממריצה את מנגנוני ההגנה לרבות התאוששות אחרי ניתוח, ממזערת נזקים של כוויות קור, מעכבת זיהום, HIV, מועילה לחולי סרטן ריאות וממריצה תגובה חיסונית נגד סרטן מגנה מפני נזקי עור כתוצאה מקרינה רדיואקטיבית וקרני רנטגן). בעלת פעולה קוטלת בקטריות, פטריות ווירוסים – זהו פשוט מוצר אנטי-חולי. מספקת תמיכה תזונתית – מעולה לנשאי HIV מגבירה את הפוטנציאל הרגנרטיבי (מרפא פצעים ופגיעות פסוריאזיס). פועלת כמשכך כאבים מקומי מרגיע כוויות. בעלת תגובה אנטי-דלקתית: פותרת בעיות מעיים – במיוחד מחלות מעיים דלקתיות מפחיתה נפיחויות בארתריטיס. מנמיכה את רמת הסוכר בדם אצל חולי סכרת. בעלת פעולה אנטי-אלרגנית המקטינה רגישות. אין לה שום תופעות לוואי! משפרת את איכות החיים!